



GAIA/BIOS

Stage de reconnexion à la nature et à soi-même.

**Du samedi 23 au dimanche 24 Avril 2016 en Auvergne, à VITRAC - 15220.
De 8 heures30 du matin le samedi jusqu'à 16 ou 17 heures le dimanche.**

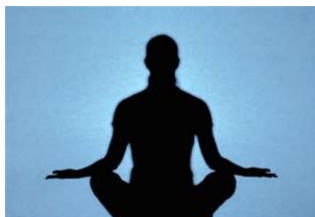


Durant ce stage nous réapprendrons :

- * A écouter la nature.
- * A en découvrir sa nature secrète.
- * A Rencontrer son ou ses Animaux de forces.
- * A être à l'écoute de soi et en vérité avec soi-même

* Nous ferons une marche en conscience et en osmose avec la Nature et en vérité avec soi - même, dans le silence.

* Une méditation après cette marche permettra à chacun de profiter pleinement des bienfaits de la marche et nous permettra :



* D'entrer en communication avec les Esprits de la Nature.

* Nous ferons un exercice de communication avec les Animaux sauvages et domestiques. Ceux qui se lèvent tôt assisteront en groupe à un "Salut" au lever du soleil.

Convivialité et plaisir sont de mises. Groupe de 12 Personnes maxi.

L'hébergement se fera dans les yourtes à VITRAC dans le Cantal.

La nuitée est de 40 euros par personne.

Vous pouvez arriver dès le vendredi soir. Merci de nous prévenir du nombre de nuitée que vous souhaitez.

Amener de quoi se nourrir ce qui nous permettra un partage complet.

Prévoir aussi :

Un duvet

Une tenue confortable adaptée au temps à cette période de l'année

Des chaussures de marche confortables

Un tapis de sol pour vous isoler quand nous serons assis

Papier/ crayon, appareil photos

Prix du stage : Personne seule : 250 € par personnes.
 Couple : 325 €

Possibilité de régler en 2 fois si vous avez des difficultés.

Inscription et conditions de paiement en allant sur :

<http://gaiabios13.files.wordpress.com/2014/06/inscription.pdf>